

LAOSHAN



ZENTRUM



崂山養生

18 Jahre
QiGong
Ausbildung

Lebenspflege®

Lernen · Leben · Lehren

Programmheft 2012

Lebenspflege®
EDUCATION

Veranstalter und Ausbildungsleiter



Das LaoShan Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Lebenspflege veranstaltet seit 1994 im Namen der ShanDong Provincial Association for Health Promotion QiGong- und TaiJiQuan-Lehrer Ausbildungen & TCM Fortbildungen in Europa und in China mit kompletten Programmen zur fachlichen und therapeutischen Anwendung. Das LaoShan Zentrum hat sich zur Aufgabe gesetzt, QiGong, TaiJiQuan und TCM mit ihrem unschätzbaren Wert für die Lebenspflege des Menschen, durch qualifizierte Ausbildungen gesund entwickeln zu lassen.

AUSBILDUNGSLEITER

Frau Du Hong hat mehr als 18 Jahre als QiGong-Therapeutin im Sanatorium in China gearbeitet. Sie arbeitet seit 1990 in Deutschland und ist durch Veröffentlichungen von Büchern und Videos über QiGong bekannt geworden. Frau Du hat viele lebendige Erfahrungen und vertiefte Erkenntnisse mit QiGong Fachausbildungen und -therapien gesammelt und entwickelt. Mit ihren therapeutischen Erfahrungen leitet und organisiert sie einen wichtigen Teil der praktischen Übungen bei den Fachausbildungen.

Herr Sui, QingBo leitet das LaoShan Zentrum und ist Ehrenprofessor für TCM an der ShanDong Academy of Medical Sciences, sowie für Traditionelle Chinesische Bewegungskünste (TCB) an dem ShanDong Wushu College. Er ist verantwortlich für die Projekte Schulung, Behandlungskonzepte und Aufbau der TCM in westlichen Kliniken und entwickelt neue Modelle für westliche ärztliche Praxen mit der aktiven Behandlungsmethode QiGong.





XVIII. QiGong Grundausbildung

QIGONG - AKTIVE BEHANDLUNG

QiGong ist eine der fünf bekanntesten traditionellen Heilmethoden. Sie wird von der TCM nicht nur als aktive Behandlungsform und als Selbstheilungsmethode, sondern auch als das Fach der Lebenswissenschaft, als eine eigene Forschung angesehen. QiGong sickert durch fast jeden Bereich der traditionellen chinesischen Kultur und spiegelt ihre Wertschätzung wieder. Die eigene Aktivität zur Gesundheitsförderung, Vorbeugung und Heilung wird von der chinesischen Tradition hoch geachtet. Ihre medizinische Wirkung wird auch von modernen Wissenschaftlern allmählich anerkannt. QiGong als Therapie wird mit großem Erfolg sowohl von der Tradition, als auch von modernen Kliniken und medizinischen Hochschulen in China anerkannt und geschätzt.

PROGRAMMÜBERSICHT

Das Programm enthält entsprechende Kenntnisse über die philosophische Denkweise, die theoretischen Grundlagen von QiGong und traditioneller chinesischer Medizin, Strategien der Lebenspflege (Kenntnisse über psychische und körperliche Pflege, Training, Lebensrhythmus, Ernährung, sexuelle Pflege, etc.) und die Essenz von QiGong (geistige Aktivität, Körperbeherrschung, Atembetätigung) verbunden mit entsprechenden Übungen, die den Inhalt und das Niveau von QiGong umfassend repräsentieren. Insgesamt soll die Ausbildung den Teilnehmern über die Formen und Stile hinweg, zum qualitativen Arbeiten mit QiGong verhelfen und somit eine erweiterte Perspektive für Übende und Lehrende schaffen.

DAUER DER GRUNDAUSBILDUNG

Die QiGong-Grundausbildung dauert fünf mal eine Woche, die auf 2 Jahre verteilt werden können. Am Ende der 5. Woche findet eine Abschlußprüfung statt. Die Prüfung kann auch in einer der Fortbildungswochen ergänzt werden. Die Grundausbildung umfasst insgesamt 215 Unterrichtsstunden. Traditionelles Training findet zu den vier Jahreszeiten statt. Die Teilnehmer sind angehalten, das Erlernte selbständig zu üben. Eine weitere Möglichkeit der Ergänzung sind die weiter hinten beschriebenen integrierten Studienreisen in das LaoShan Zentrum China.

Darstellung der Übungen



FangSongGong (Ausdehnung und Entspannung) ist eine Stille-Übung. Durch innerliche Betätigung des Atems und durch geistige Lenkung wird der Körper von den Geweben zu den Muskeln und den inneren Organen sinnlich reguliert, bis er sich in einem harmonischen Zustand, sowohl physiologisch wie auch psychisch, befindet und effektiv entspannt ist.

ZhouTianGong (Lebensenergie im Kreislauf der Meridiane) ist eine innere Übung, die den „angeborenen“ Zustand imitiert, um die Lebensenergie dementsprechend zu aktivieren und wiederherzustellen. Diese Übung ist besonders wirksam bei Körperschwäche, schwachem Blutkreislauf und bei Mangel an Lebensenergie.

TaiJi - QiGong 18 Bewegungen ist eine bewegliche Übungsreihe in zwei Teilen. Sie enthält sanft-elastische, rund-spiralförmige Bewegungen, die mit der regulierten Atmung natürlich in Einklang gebracht werden. Der Geist beruhigt sich während der Übung und wird innerlich zentriert, sodass eine effektive Wirkung für Prävention, Rehabilitation, Selbstheilung und Pflege erzielt wird. Die Übungen sind wirksam bei Rheuma, Asthma, Gliederschmerzen, Rückenproblemen und den psychischen & Herz-Erkrankungen.



QiGong zur Herzpflege repräsentiert die Sichtweise der TCM. Es wird mit elastischen Körperbewegungen und Selbst-Handbehandlungen ausgeführt.

Die Übung dient der Pflege des Herzens und der Beruhigung des Blutes, sowie der Harmonisierung des ZNS. Das Ziel der Übung ist nicht nur ein „Äußerliches Aufwärmen“, sondern die einheitliche Regulation von Körper, Geist und Atem.

Lungen-QiGong ist speziell für die Pflege der Lungen, Aktivierung des Atemsystems und die Stärkung des Immunsystems geeignet. Auch diese Übung zeigt die traditionelle Sicht der chinesischen Medizin.



Wissen u. Können nach dem Abschluß

Nieren-QiGong ist eine Übung speziell für Stärkung der Nieren, Aufbau des Körpers, Aktivierung der Lebenskraft, Anregung der physiologischen Funktionen der inneren Organe und Pflege des Gehirns. Die Übung wird nach der Organen-Lehre der TCM und nach dem Wesen des inneren Trainings aufgebaut.

GuoLin QiGong (XiXiHu) ist eine Übung des medizinischen QiGong, die Stille Übungen, spezielles Gehen und eine besondere Atemmethode mit geistiger Aktivität verbindet.

Kranich QiGong ist eine hochwertige Übungsreihe, die den Bewegungen des Kranichs nachempfunden ist. Sie verbindet die äußeren Bewegungen des Körpers mit der zentrierten geistigen Aktivität, um den Qi-Fluss in den Meridianen zu regulieren.

Qi in den Körper führen ist eine Übungsreihe in mehreren Teilen, die sowohl bewegte als auch ruhende Sequenzen beinhaltet. Dabei wird das Qi, die Lebenskraft, in den Körper reguliert und harmonisiert. Die Wiederherstellungsfähigkeit des Körpers und die eigene geistige Aktivität werden durch den Austausch mit der kosmischen Energie besonders gefördert.



WISSEN UND KÖNNEN NACH DER GRUNDAUSBILDUNG

Kenntnisse der Grundprinzipien des QiGong wie z.B. das Wesentliche über die Regulation des Geistes, der

Atmung und der Körperhaltung und -bewegung; Allgemeine Kenntnisse der TCM (Meridianlehre und ihre Verbindung mit den inneren Organen, Erkennung und Vorbeugung von Krankheiten, allgemeine Strategien der QiGong-Therapie usw.); Stille und bewegliche Übungsreihen des QiGong; Allgemeine therapeutische Anwendungen der entsprechenden Methoden des QiGong an Kliniken und in ärztlichen Praxen; Bei entsprechender Eignung kann durch eine Abschlußprüfung (Theorie und Lehrauftritt) in der 5. Grundausbildungswoche ein Zertifikat erworben werden, welches vom LaoShan Zentrum vergeben wird.

IV. TaiJiQuan Grundausbildung



TaiJiQuan ist eine der bekanntesten traditionellen chinesischen Bewegungskünste. Durch die jahrzehntelange kollektive Forschung nach der traditionellen und akademischen Ansicht und die kreative Entwicklung nach der Essenz der traditionellen chinesischen Bewegungskunst, ist TaiJiQuan mit seinen charakteristischen Besonderheiten, sowohl von der Bewegungsart, der medizinischen Bedeutung zur Vorbeugung und Heilung, der Lebenspflege und der psychischen Pflege, als auch im Sinne der Kunst, der philosophischen Repräsentation, körperlichen und seelischen Erziehung besonders weit entwickelt. Wegen den kulturellen Mißverständnissen oder durch falsche Vorstellung hervorgerufenes einseitiges Verständnis von TaiJiQuan und einem Mangel an umfangreichem Wissen und Können, wird TaiJiQuan weder vom Wesen noch vom Inhalt her hinreichend begriffen. Aus diesem Grund wurde Prof. h.c. Sui (chin. 7. Duan) vom ShanDong Sportministerium und von der ShanDong Wushu Association beauftragt, wissenschaftliches TaiJiQuan auf hohem Niveau zu vermitteln.

AUSBILDUNGSLEITFADEN

Die TaiJiQuan Fachausbildung vom LaoShan Zentrum wurde in mehr als zehn Jahren durch traditionelle Zurückverfolgung, kollektive Forschung und kreative Entwicklung aus der traditionellen und akademischen Ansicht ausgearbeitet. Sie umfaßt nicht nur verschiedene Formen und Übungen sondern auch eine reichliche Fülle von theoretischen Grundlagen der traditionellen chinesischen Philosophie, Medizin und Bewegungskünste. Das LaoShan Zentrum möchte versuchen, dass sich TaiJiQuan durch eine qualifizierte Ausbildung und eine gesunde Vermittlung vollständig entfalten und entwickeln kann, um der Lebenspflege des Menschen zu dienen.



Die Grundausbildung beinhaltet 7 intensive Lehrwochen und wird in 2 bis 3 Jahren durchgeführt. Es besteht die Möglichkeit in der 7. Woche eine Abschlussprüfung in den ausgewählten Formen abzulegen, um ein geprüftes Zertifikat zu erhalten.



Kurze Darstellung der Lehrinhalte

PHILOSOPHISCHE GRUNDLAGEN

Begriffe und Inhalte wie Qi, TaiJi, YinYang, WuXing und BaGua, sowie ihre Bedeutung für TaiJiQuan-Übungen. Historische Zurückverfolgung und die Entstehung/Entwicklung des TaiJiQuan (und Ihr Zweck).

PRINZIPIEN/CHARAKTERISTISCHE MERKMALE

- besondere Förderung der Denkweise, der Vorstellung, der sinnlichen Anleitung und der Erfahrung des Geistes
- verschiedene Atmungsmethoden und -übungen
- wesentliche Prinzipien der Körperhaltung/-bewegung
- Integration zwischen inneres und äußeres Training

FORMEN IM LEHRANGEBOT*

Traditionelle & Standard-Formen

TaiJiQuan Leicht Gemacht 24 Figuren

TaiJiQuan 48 Figuren

TaiJi Yang Stil Lang-Form 85 Figuren

TaiJi Schwert 42 Figuren

TaiJi Chen Stil Turnierform

Hand-Pushing (TuiShou)

Kreative Formen & Partnerübung

TaiJi QianLong Einzelfächer

TaiJi Mandarinen Doppelfächer

TaiJi Drachen & Phönix Schwert

TaiJi Drachen Schwert

TaiJi Bluedragon Stock

LiuHeBaFa

* Die angegebenen Formen stehen für die TaiJiQuan-Grundausbildung im Lehrangebot. Je nach Zusammensetzungen der Kursteilnehmer-Interessen werden ausgewählte "festgelegte" Formen vermittelt. Aufgrund von Erfahrungswerten

wurden vorab Formen von den Ausbildungsleitern in das Tagesprogramm aufgenommen!



WISSEN & KÖNNEN NACH DER GRUNDAUSBILDUNG

- Grundprinzipien des TaiJiQuan,
- Gewisse Entwicklung der TaiJi-Kraft
- Elementare Fertigkeiten des TaiJiQuan
- Grundlegende Beherrschung der Formen
- Grundlegende Fähigkeit der Vermittlung der Übungen

Kursdaten und Termine finden Sie auf Seite 14 und 15.

QiGong Fortbildungen



QiGong-Fortbildungswochen mit Spezialthemen:

HERZ- UND PSYCHISCHE PFLEGE

- Die Funktionen des Herzens und ihre Bedeutung für die Lebensphänomene nach der Sichtweise der TCM
- Die Ursachen der Herzerkrankungen
- Herzkrankheiten und ihre pathologische Beeinflussung der Psyche sowie der Physiologie der inneren Organe
- Strategien der Herzpflege und psychische Pflege
- Übungen zur Selbstpflege des Herzens

QIGONG GEGEN BÖSARTIGE KRANKHEITEN

- Ursachen bösartiger Krankheiten nach der TCM
- Dialektische Analyse nach der TCM
- Grundprinzipien der TCM-Therapie
- Strategien der QiGong-Therapie
- Prinzipien des QiGong gegen bösartige Krankheiten
- Entsprechende Anwendungen der QiGong-Übungen
- Die QiGong-Übungen der Grundausbildung, besonders GuoLin QiGong (XiXiHu), werden intensiv nach der Organlehre der TCM vermittelt.



RUJING

MEDITATION NACH DER TCM

RuJing wird von der TCM als eine besondere Möglichkeit gesehen, den gewöhnlichen chaotischen und schädigenden Geisteszustand zu beseitigen und zu einem frischen und geordneten Zustand zu gelangen, damit die Selbstregulationsfähigkeit des Körpers vollständig wiederhergestellt wird. RuJing ist von besonderer klinischer Bedeutung, da es eine wichtige Grundlage für Heilung, Vorbeugung und Rehabilitation sowohl körperlicher als auch psychischer Erkrankungen darstellt. Weiter schafft es die geistigen und körperlichen Voraussetzungen für die Entwicklung besonderer therapeutischen Fähigkeiten und auch für die effektive Wirkung der Behandlung. RuJing ist eine notwendige Bedingung für die Entwicklung und Pflege des inneren Qi.

Kursdaten und Termine finden Sie auf Seite 14 & 15.



Taiji Bailong Ball Ausbildung

Taiji Bailong Ball (TBB) ist eine "philosophische" Sportart, denn es verkörpert in jeder Situation das "dialektische" Denken der chinesischen Philosophie. Sie enthält und erhält die Gedanken und die Essenz des TaiJi, sowie gegenwärtige fortschrittliche Elemente, und lässt beide Welten zu einer harmonischen Einheit verschmelzen. TBB ist eine neuartige Sportart, die sich von den herkömmlichen "Schlag"-Ball sportarten insofern unterscheiden, als dass sie das besondere Merkmal des "Entschärfens" inne hat und eine chinesisch-volkstümliche Eigenheit besitzt. TBB verkörpert sowohl die chinesischen traditionellen Bewegungsarten als auch das Charakteristikum der gegenwärtigen athletischen Sportarten. Sie ist eine anpassungsfähige, abwechslungsreiche und variantenreiche Bewegungs-/Sportart



Die Taiji Bailong Ball Lizenzen bestehen aus drei Stufen:

- Stufe I: Assistent (30 Std.)
- Stufe II: Trainer (80 Std.)
- Stufe III: Instructor (500Std.)

Mit jeder höheren Stufe wird ein anderes Niveau in Bezug auf philosophischem und theoretischem Denken sowie Beherrschung von Spiel-Techniken erreicht. Bei der Stufe II soll vor allem den Teilnehmern in 80 Stunden

Unterricht die Grund und Advanced Übungstechniken ohne und mit Racket, TaiJi-Theorie und TaiJi-Bewegungen vermittelt werden. Das Soloplay und das Multiplay, mit der Regel- und Schiedsrichterkunde, stellen zwei gleichgewichtete Schwerpunkte des Unterrichts dar. In 2012 wird neben dem V. Internationalen Pro-Player-Intensivlehrgang u.a. auch mit dem Erfinder Prof. Bai Rong im LaoShan Zentrum China, auch wieder der aus zwei Blöcken bestehende VI. Pro-Player-Blocklehrgang in Europa mit dem Instructor Sui XiaoFei stattfinden. Durch eine mögliche erfolgreiche Abschlussprüfung soll zertifiziert werden, dass der ausgebildete Trainer in der Lage ist Dritte in das Taiji Bailong Ball einzuführen und anzuleiten.

Mehr Informationen erhalten Sie unter: www.taijiball.com

Chinesische Medizin



Die **TCM** umfaßt nicht nur die charakteristische medizinische Theorie und die erfolgreichen und überlieferten Behandlungsmethoden Kräutermedizin, Tuina Anmo, Akupunktur, Moxibustion und QiGong, sondern auch zahlreiche Kenntnisse der Lebenspflege (psychische und körperliche Pflege, Lebensrhythmus, Ernährung und sexuelle Pflege, etc.).

TuiNa AnMo ist eine der bekanntesten Behandlungsmethoden der TCM und möglicherweise die älteste existierende Heilmethode. Sie entstammt einer althergebrachten „Lebenswissenschaft“ und erfordert daher eine lebendige Betrachtungsweise der Lebensphänomene und eine große Geschicklichkeit in der Anwendung. TuiMa ist umfassend, eine ganzheitliche und integrierte Heilmethode, welche mit trainierten und geschickten Händen durchgeführt wird. Die theoretischen Grundlagen von TuiMa basieren auf der traditionellen chinesischen Philosophie und Medizin. Das Ziel der Behandlungsstrategie ist immer die Beseitigung der krankmachenden Störungen, Förderung der physiologischen Funktionen und der Lebenskraft, Harmonisierung der psychischen und physiologischen Aktivität des Menschen und anschließend die Pflege und der Aufbau der Körperstruktur.



Seminare und Workshops, die sich mit theoretischen und praktischen Grundlagen sowie spezifischen Problemstellungen der Chinesischen Medizin, insbesondere des TuiNa AnMo für Kinder/Neugeborene, befassen, werden separat ausgeschrieben.

Nähere Infos und aktuellste Termine unter:
www.lebenspflege.de



Meridianklopfen Ausbildung

Das **Meridianklopfen** ist eine zusammengefasste Behandlungsmethode aus Akupunktur, TuiNaAnMo und QiGong der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Aus dem allgemeinen Sinn wird es zum Bereich der Handbehandlungen oder zur Kategorie der Physiotherapie gehört. Seine Wirkungen sowohl für die Gesundheitsförderung als auch für die medizinische Anwendung werden grundsätzlich nach der Grundlage der TCM besonders nach dem Meridiansystem ausgeführt. Diese neue zusammengefasste Methode kann sowohl klinisch therapeutisch als auch von jedem selbst angewandt werden. Von einem tiefeschürfenden und langfristigen Sinn für Reform der Medizin und Gesundheitsförderung der Menschen kann die Anwendung des Meridianklopfens als eine harmonische Botschaft zwischen Lebenspflege und Medizin bezeichnet werden.

Die speziellen Handtechniken des Meridianklopfens wurden ursprünglich von der traditionellen Behandlungsmethode der Akupunktur, besonders „Pflaumenblütenförmige Nadelgruppe (梅花针MeiHuaZhen)“, von der Handtechniken Klopftechniken (叩击KouJi) aus TuiNaAnMo (推拿按摩), und der Klopfübung für die integrierten Regulierung des Qi und Stärkung des Körpers von QiGong, TaiJiQuan und WuShu (chinesische Kampfkunst) zusammengewachsen und von Sui QingBo speziell weiter entwickelt.

HAUPTINHALTE DER AUSBILDUNG:

- Die zusammenhängenden Grundlagen der TCM
- Die elementaren Handtechniken des Klopfens
- Die vollkommenden Methode sowohl für die Gesundheitsförderung (persönlicher Gebrauch im alltäglichen Leben als auch für die anpassend medizinische Anwendung (Rezepte der Behandlungen)
- Zertifikat der Ausbildung für Meridianklopfen vom LaoShan Zentrum China
- Das Handbuch des Klopfens für die Gemeinsamtveröffentlichung aus den Namen aller Teilnehmer der Ausbildung ausführlich vorbereiten
- Nebeninhalte: QiGong, TaiJiQuan, Taiji Bailong Ball und gesunde Ernährung

Die 3. & 4. Meridianklopfen-Ausbildung in 2012 findet im **LaoShan Zentrum China** statt.

Lebenspflege Sommerakademie



Die **SOMMERAKADEMIE** bietet ihnen die Gelegenheit die wichtige Bedeutung von QiGong, TaiJiQuan, WuShu und Taiji Bailong Ball für die Lebenspflege unbeschwert zu erkennen. Durch das Praktizieren der Übungen erweckt man die eigene Aktivität und Lebensfreude. Nach der TCM wird diese eigene Aktivität sowie die aktive Behandlung durch Bewegungskunst als ein bewährter Weg zur Erhaltung der Gesundheit, zur Vorbeugung und Selbstbehandlung von Krankheiten, und zur Erhöhung der geistigen Leistungsfähigkeit angesehen. Durch das Praktizieren der verschiedenen Übungen, vom traditionellen und medizinischen QiGong bis hin zu TaiJiQuan und Waffenformen, können Sie sowohl die Prinzipien der TCM als auch die der Traditionellen Chinesischen Bewegungskunst während den Akademien erlernen und umsetzen. Die Sommerakademie stellt eine optimale Urlaubsgestaltung dar. **Termine auf Seite 15.**

DAS LAOSHAN ZENTRUM

in den chinesischen LaoShan-Bergen liegt in zwischen zwei Flußläufen in ca. 700m Höhe. In der natürlichen Umgebung wird den Gästen eine authentisch-familiäre und chinesische Atmosphäre geboten, bei der sie folgende Programme und Inhalte praktizieren können:

QiGong, TaiJiQuan und WuShu

Das Programm enthält entsprechende Kenntnisse über die philosophische Denkweise und die theoretischen Grundlagen von QiGong, TCM und TCB. Die Prinzipien und die Essenz von QiGong und TaiJiQuan (geistige Aktivität, Körperbeherrschung und Atemübung) verbunden mit entsprechenden Übungen, die den Inhalt und das Niveau von QiGong und TaiJiQuan umfassend repräsentieren, werden vermittelt. Die Übungen werden aus den traditionellen und akademischen, standardisierten und kreativen Formen kombiniert.

Persönliches Wohlergehen und Urlaub

Das Programm wird vorrangig für die Teilnehmer arrangiert, die ihr persönliches Leben pflegen möchten und kulturellen





LaoShan Zentrum China

Austausch suchen. Während des Aufenthaltes wird den Teilnehmern durch Vorträge und praktische Übungen folgende Inhalte nahegebracht:

- Vorbeugung und Erhaltung der Gesundheit
- Wiedererlangung der Regenerationsfähigkeit
- Erlernen eines gesunden Lebensrhythmus
- gesunde Ernährung

Der Tagesablauf wird sorgfältig und abwechslungsreich gestaltet. Praktische Übungen wechseln sich mit Vorträgen und Ruhepausen ab, so dass jeder die Wirkung der Übungen erfahren kann, und es eine entspannte und gelassene Atmosphäre ermöglicht. Allen Teilnehmern möchten wir die Erfahrung des eigenen Kraftpotentials zur besseren Lebenspflege, die Verbesserung der geistigen und körperlichen Verfassung und das Erlernen eines harmonischen Lebenswandels vermitteln.

Rehabilitation

Aus Sicht der chinesischen Medizin wird RuJing (Meditation) als eine herausragende Möglichkeit gesehen, den gewöhnlichen, überlasteten und schädigenden Geisteszustand zu verlassen und zu einem frischen und geordneten Zustand zu gelangen, damit die Selbstregulierungsfähigkeit des Körpers wiederhergestellt wird. Das Konzept bietet im Rahmen der Lebenspflege die optimale Voraussetzung zur Rehabilitation, Heilung, Stärkung der Lebensenergie, geistigen Entwicklung und Selbsterkenntnis.

Spezielle Fortbildung in TCM und Meridianklopfen

- Grundlagen der TCM (Prinzipien der Behandlung, Erläuterung der Krankheitsursachen und der dialektischen Diagnosen)
- verschiedene Handtechniken von Tuina und Zhenjiu
- Strategien der Behandlung und wichtige Behandlungskonzepte
- Erläuterung der traditionellen chinesischen Denkweise für die einheitliche Behandlung, Verfeinerung der Sensibilität der Sinnesorgane und der geschickten Hände durch QiGong
- Der Unterricht wird von verschiedenen Dozenten und Ärzten geleitet.



Ausbildungsorte Hinweise



Ausbildungsort A

Turnsaal der Volksschule Schwarzenberg a.B. 141
Infos, Unterkunft und Anmeldung bei:
Tourismusverein Schwarzenberg am Böhmerwald
A 4164 Schwarzenberg 185
Tel.: +43-7280-25515 - Fax: +43-7280-2554
Email: gemeinde@schwarzenberg.ooe.gv.at
Web: www.schwarzenberg.co.at

Ausbildungsort B

Turnhalle am Schulweg und 7-Täler-Halle
Infos, Unterkunft und Anmeldung bei:
Tourist-Information - Hauptstrasse 26 - D 92345 Dietfurt
Tel.: +49-8464-640019 - Fax: +49-8464-640033
Email: touristik@dietfurt.de - Web: www.dietfurt.de

Ausbildungsort C

LaoShan Zentrum China
QingBo Yangsheng Shanzhuang - LaoShan Beijiushui
CHN 266000 Qingdao - ShanDong Provinz
Tel.: +86-532-87053323 - Fax: +86-532-87053287
Email: info@lebenspflege.de - Web: www.lebenspflege.de

Hinweise

Nach erfolgreicher Teilnahme an den Grundausbildungen und bestandener Prüfung erhalten Sie ein Diplom/Zertifikat des jeweiligen Veranstalters. Prüfungsgebühren für die QiGong- und TaiJiQuan-Lehrer Grundausbildung, sowie der TBB-Trainer Ausbildung betragen jeweils EUR 50,00. Es stehen auch begrenzte Plätze für diejenigen zur Verfügung, die für den persönlichen Gebrauch mit üben möchten. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Verletzungen und Sachschäden. Die AGB des LaoShan Zentrums finden Sie unter www.lebenspflege.de.
* Der erste bzw. letzte Tag dient der Anreise bzw. Abreise. Nach der schriftlichen Anmeldung beim Veranstalter erhalten Sie weitere detaillierte Informationen (wie z.B. Tagesablauf), diese stehen auch vorab im Internet bereit. Anmeldefrist beträgt 3 Wochen vor Kursbeginn. Mindestens 10 Teilnehmer pro Kurs. In den Preisen der Ausbildungsorte A und B sind ausschließlich die Ausbildungsgebühr enthalten, bitte vergewissern Sie sich um Transfer, Übernachtungen und Verpflegung.



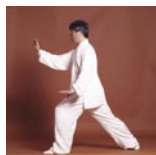
Kursdaten und Preise



XVIII. QiGong Lehrer Grundausbildung und QiGong Fortbildungen

Ausbildungsort A - € 460,00 pro Woche*

Prüfungswoche XVIII. Ausb.	15.01.-21.01.2012
Grundausbildung-Winter	22.01.-28.01.2012
Grundausbildung-Frühling	22.04.-28.04.2012
Grundausbildung-Sommer	22.07.-28.08.2012
Grundausbildung-Herbst	14.10.-20.10.2012
Fortbildung-Meditation	08.01.-14.01.2012
Fortbildung-Krankheiten	15.04.-21.04.2012
Fortbildung-Herzpflege	07.10.-13.10.2012



IV. TaiJiQuan Lehrer Grundausbildung

Ausbildungsort A - € 460,00 pro Woche*

Grundausbildung Teil I	30.09.-06.10.2012
Grundausbildung Teil II	28.04.-04.05.2013
Grundausbildung Teil III	14.07.-20.07.2013
Grundausbildung Teil IV	06.10.-12.10.2013



Meridianklopfen Fachausbildung

Ausbildungsort C - € 2500,00 inklusive Flug,
Unterricht, Lehrmaterial, Vollpension im DZ

III. Ausbildung	09.05.-23.05.2012
IV. Ausbildung	29.08.-12.09.2012



Lebenspflege-Sommerakademie

Ausbildungsort A 29.07.-04.08.2012
maximal € 410,00 pro Woche* je nach
Kursbelegung

Sonstige Termine 1. Halbjahr 2012

Seminar in Berlin	18.02.-19.02.2012
Seminar in Papendal (NL)	03.03.-04.03.2012
Seminar in Mainz	10.03.-11.03.2012
Seminar in Neuss	17.03.-18.03.2012
Lebenspflege-Chinareise	09.05.-30.05.2012



Taiji Bailong Ball Pro-Player-Lehrgang

VI. Europäischer Lehrgang - Ort B

Block 1 von 2	29.04.-05.05.2012
Block 2 von 2	04.08.-11.08.2012
Gebühr: € 1196,00 inkl. Unterricht, Equipment	

LAOSHAN



ZENTRUM



Vorderseite: Du Hong, Rückseite: Sui QingBo
Photos von Metta Holst, SAM Photography, Sui Xiaofei

LAOSHAN ZENTRUM

Diekbarg 20a

22397 Hamburg

Germany

Tel.: +49-40-27167932

Fax: +49-40-27167933

info@lebenspflege.de

www.lebenspflege.de